

Golden Age

Gemeinsam stärken wir unser Wohlbefinden

Gruppentherapie für Menschen ab 65 Jahren



Ein herzliches Willkommen an alle, die sich auf eine gemeinsame Reise zu mehr Lebensfreude einlassen möchten.

Haben Sie das Gefühl, dass Herausforderungen des Alters manchmal schwer allein zu bewältigen sind? Möchten Sie in einer geschützten und verständnisvollen Umgebung mit anderen Menschen sprechen, die ähnliche Erfahrungen teilen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! **Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich auf die Liste The Golden Age setzen!**

1

Austausch

Teilen Sie Ihre Gedanken und Gefühle mit Menschen, die Sie verstehen.

2

Unterstützung

Erfahren Sie, dass Sie mit Ihren Problemen nicht alleine sind.

3

Stärkung

Entdecken Sie neue Perspektiven, Ressourcen und Lösungen für ein erfülltes Leben.

DR MARY

Wann

Beginn Dienstag,
den 18. Februar um
15:00 Uhr


Wo

DR MARY

Marienburger
Straße 26 in 50968
Köln

Anmeldung

DR MARY

 93544333 oder



teamdrmary@gmail.com

Anmeldung erforderlich!!!